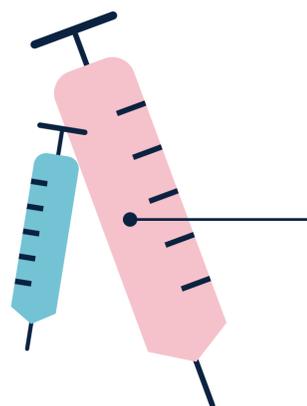
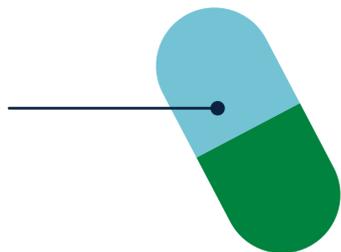


¡CUIDA TU VIH, CUIDANDO TU MENTE!

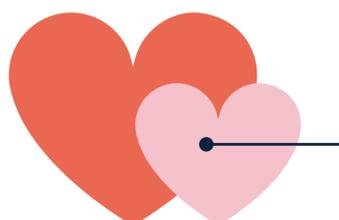
USO DE DROGAS Y CHEMSEX SON DOS DE LOS PROBLEMAS DE SALUD QUE MÁS PREOCUPAN A LOS PROFESIONALES DEL VIH

El consumo de drogas aumenta la probabilidad de infección por VIH, tanto las inyectadas, como las no inyectadas.



El sexo anal desprotegido es el principal factor de riesgo para la adquisición del VIH, seguido del uso compartido de jeringuillas.

El número de sustancias utilizadas aumenta el abandono del seguimiento médico, con peores pronósticos de salud.



El chemsex es también un factor de riesgo de VIH, caracterizado por el uso combinado de drogas, principalmente GHB, mefedrona, metamfetamina, éxtasis y cocaína

ESTRATEGIAS PARA SU PREVENCIÓN Y MEJORA



TERAPIA SUSTITUTIVA CON OPIÁCEOS

Es una terapia altamente efectiva, tanto en el control de la conducta adictiva, como en la prevención de otras enfermedades y comorbilidades.



INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

El trabajo emocional ayuda al bienestar personal, así como a un mejor estado anímico y de ansiedad.



ESTRATEGIAS DE REDUCCIÓN DE DAÑOS

Se deben considerar siempre, sobre todo cuando el consumo está consolidado. Éstas incluyen los programas de intercambio de jeringuillas, o la asistencia a centros de encuentro y acogida, por ejemplo.



GRUPOS DE APOYO

En el chemsex, los grupos de iguales son de gran apoyo en la vivencia personal y la mejora del estado de ánimo. Las asociaciones comunitarias y ONGs son siempre un gran recurso en este sentido.

Puedes consultar la bibliografía en www.fls-science.com

Coordinado por:



Con el apoyo de:

