

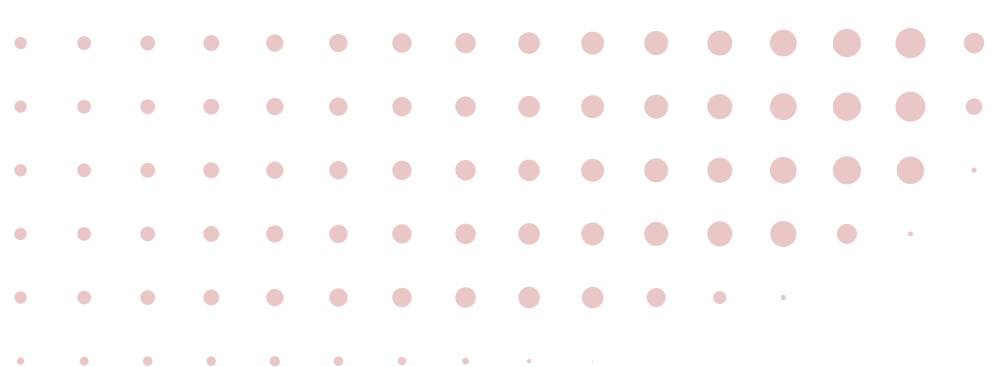


Evolució dels viatgers sèniors en el Servei d'Atenció al Viatger de la Regió Metropolitana Nord

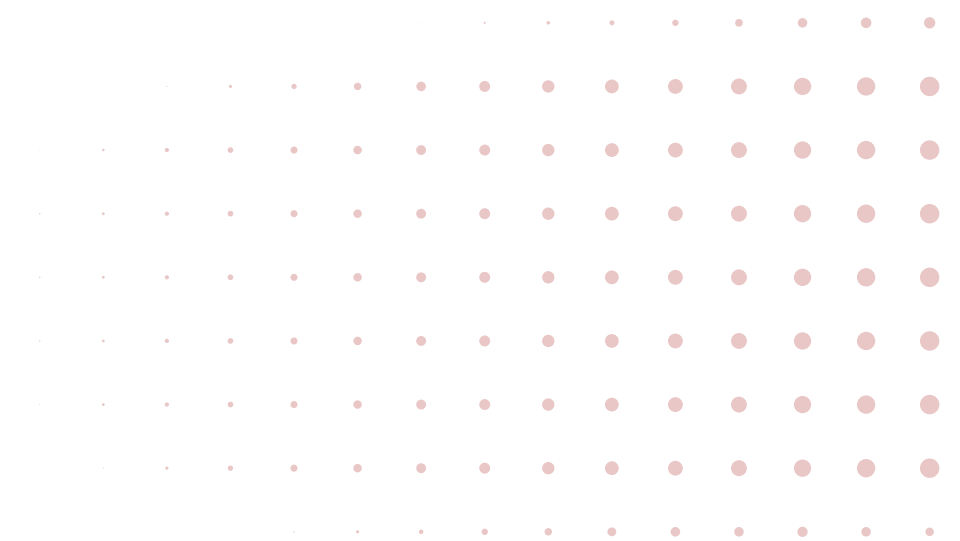
Júlia Valera Paloma

Medicina Preventiva

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

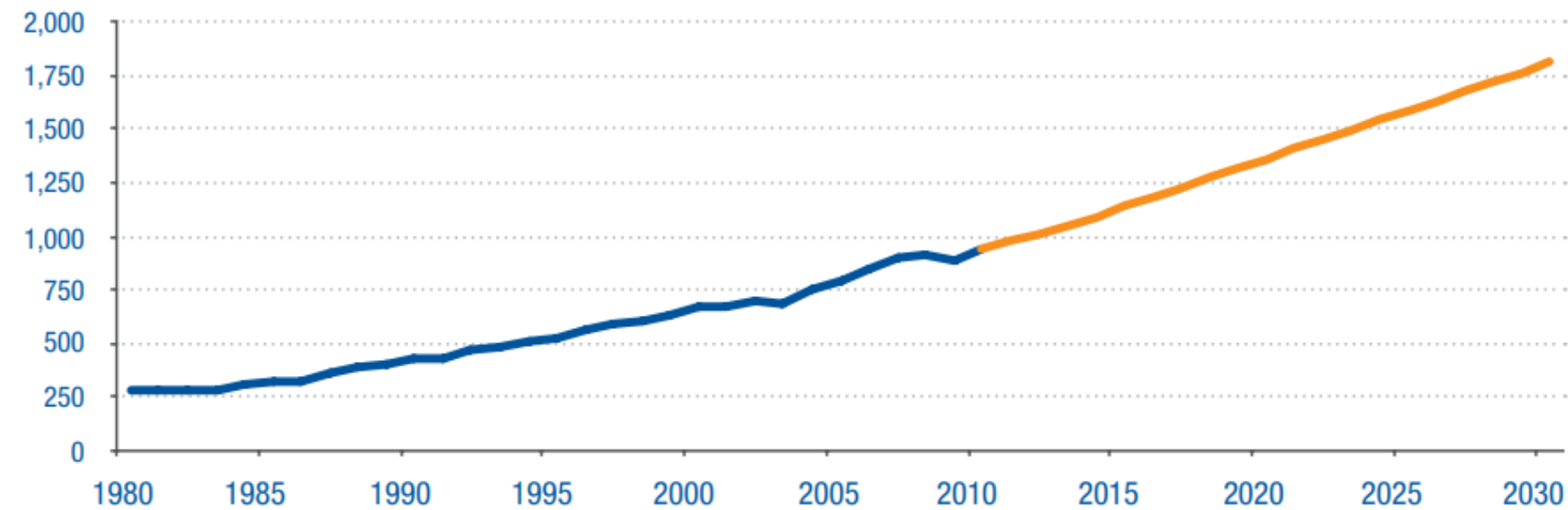


Índex

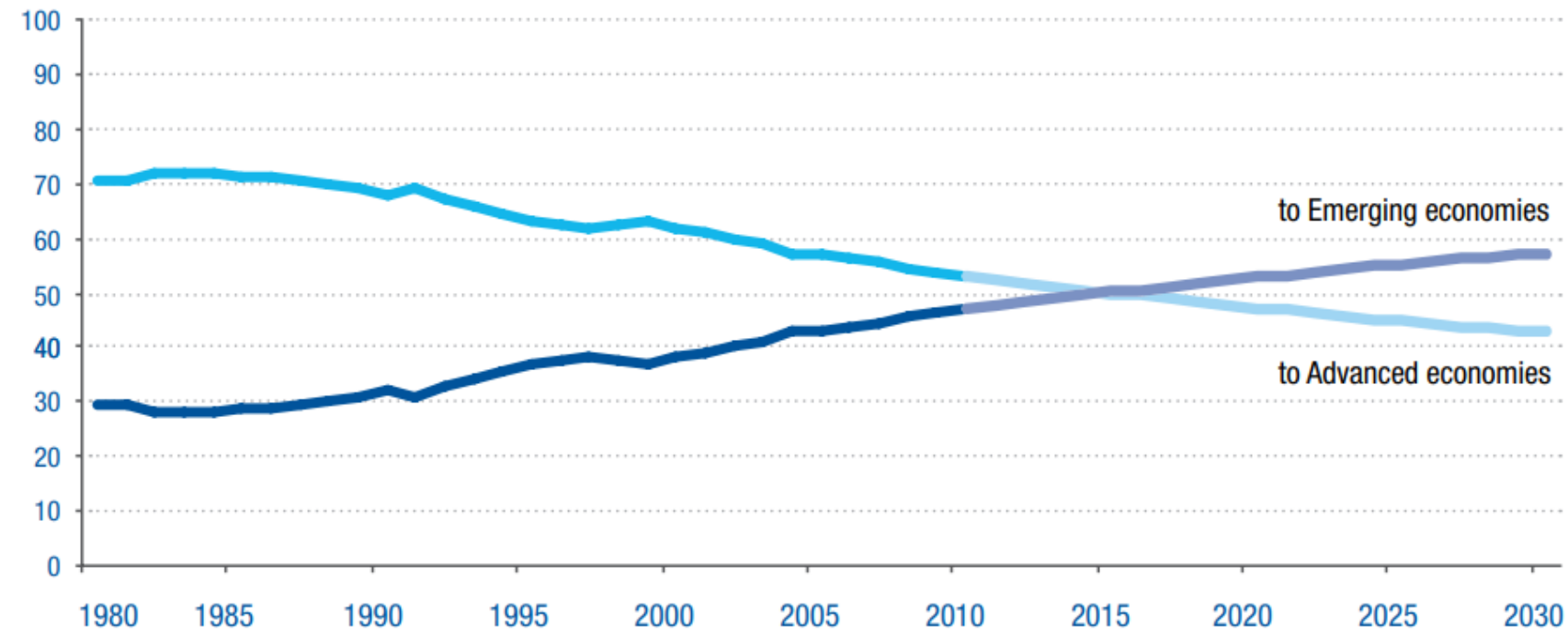
- **Introducció**
 - **Objectius**
 - **Metodologia**
 - **Resultats**
 - **Discussió**
- 

Introducció

Turisme internacional (milions). 1980-2030



Entrada de turisme a països segons l'economia del país (%). 1980-2030

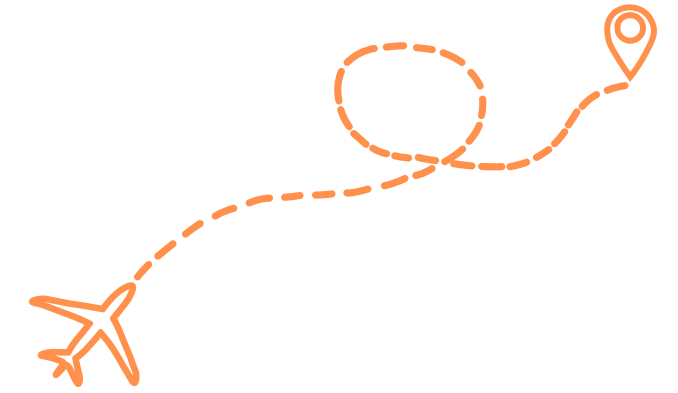


Organització mundial del Turisme

- 2 bilions viatgers 2030
- 15-30% edat superior a 60 anys

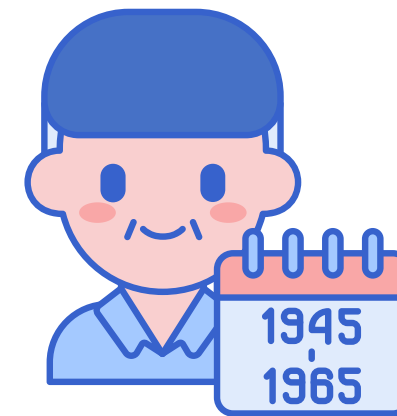


Introducció

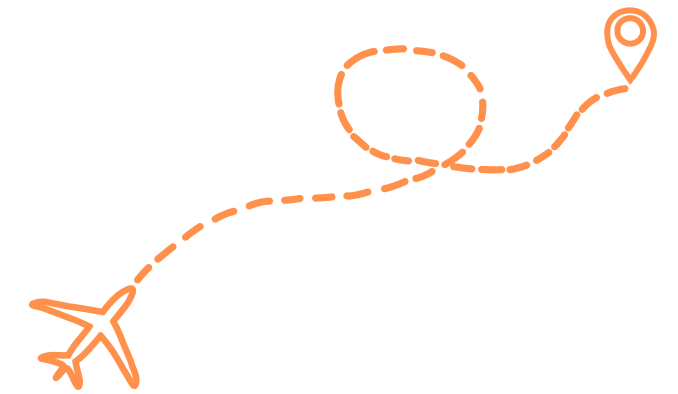


Motius

- Esperança de vida
- Qualitat de vida
- Control de la patologia crònica
- Estabilitat econòmica
- Més població senior

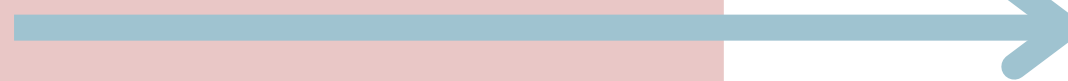


Introducció

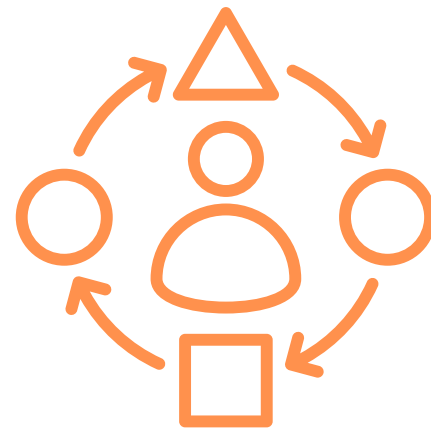


Risc de malalties associades al viatge

- Aclimatació
- Adaptació a condicions climàtiques extremes
- Predisposició a contraure malalties
- Antecedents mèdics
- Reducció de la resposta vacunal

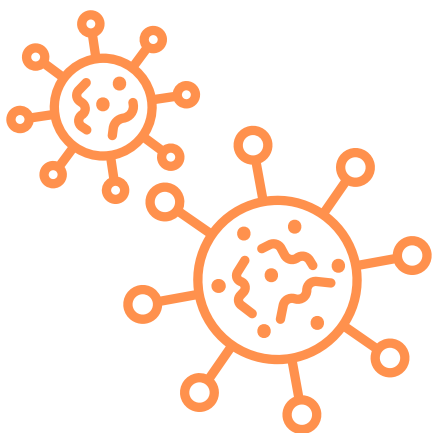


45% medicació crònica
interacciona amb
medicació viatger



Introducció

Comparació de joves i adults



Malaltia reportada durant i 30 dies després de viatjar

Illness reported	≥60 age group (<i>n</i> = 191)	20–30 age group (<i>n</i> = 203)	<i>p</i> value
Illness during travel			
Any	36 (18.8%)	69 (34%)	0.001
Diarrhea	19 (9.9%)	50 (25%)	<0.01
Duration of diarrhea	2.7 ± 1.8 days	5.1 ± 3.6 days	<0.01
Fever	6 (3.1%)	17 (8.47%)	0.027
Respiratory tract symptoms	9 (4.7%)	12 (5.9%)	NS
Skin disorders	4 (2.1%)	5 (2.5%)	NS
Headache, dizziness	2 (1.0%)	0	NS
Accidents/Injuries	2 (1.0%)	0	NS
Illness following travel			
Any	13 (6.8%)	11 (5.4%)	NS
Diarrhea	1 (0.52%)	7 (3.44%)	0.04
Respiratory tract symptoms	5 (2.6%)	4 (1.97%)	NS
Severe jetlag	4 (2.09%)	0	NS
STD	1 (0.52%)	0	NS
Others	2 (1.04%)	0	NS

Introducció

Comparació de joves i adults

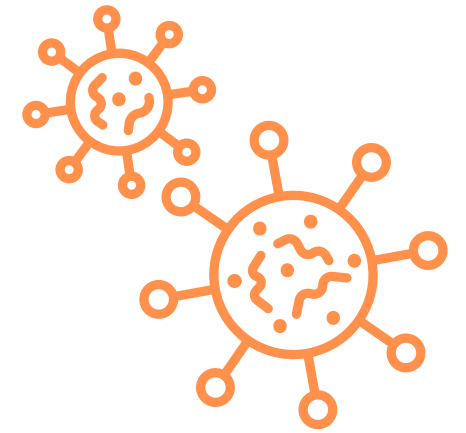
Malaltia reportada durant el viatge entre 1997 i 2008

All destinations			
Syndrome	18–45 y	≥60 y	p-Value
Number of patients	56,042	7,034	
Acute diarrhea	22.9	16.7	<0.001
Respiratory	10.3	14.6	<0.001
Dermatologic	13.3	14.5	0.004
Febrile systemic illness	18.3	12.6	<0.001
Other gastrointestinal	6.1	7.6	<0.001
Musculoskeletal	3.9	6.5	<0.001
Chronic diarrhea	6.5	5.9	0.045
Neurologic	2.2	3.6	<0.001
GU and STD	2.8	3.5	0.001
Chronic disease	1.8	3.4	<0.001
Cardiovascular	0.5	3.4	<0.001
Psychological	2.1	1.5	0.001
Oral and dental	2.0	1.1	<0.001
Tissue parasite	0.9	1.0	0.34
Ophthalmologic	0.6	0.7	0.33
Obstetric/gynecologic*	2.3	0.3	<0.001

Selecció de diagnòstics etiològics segons l'edat entre 1997 i 2008

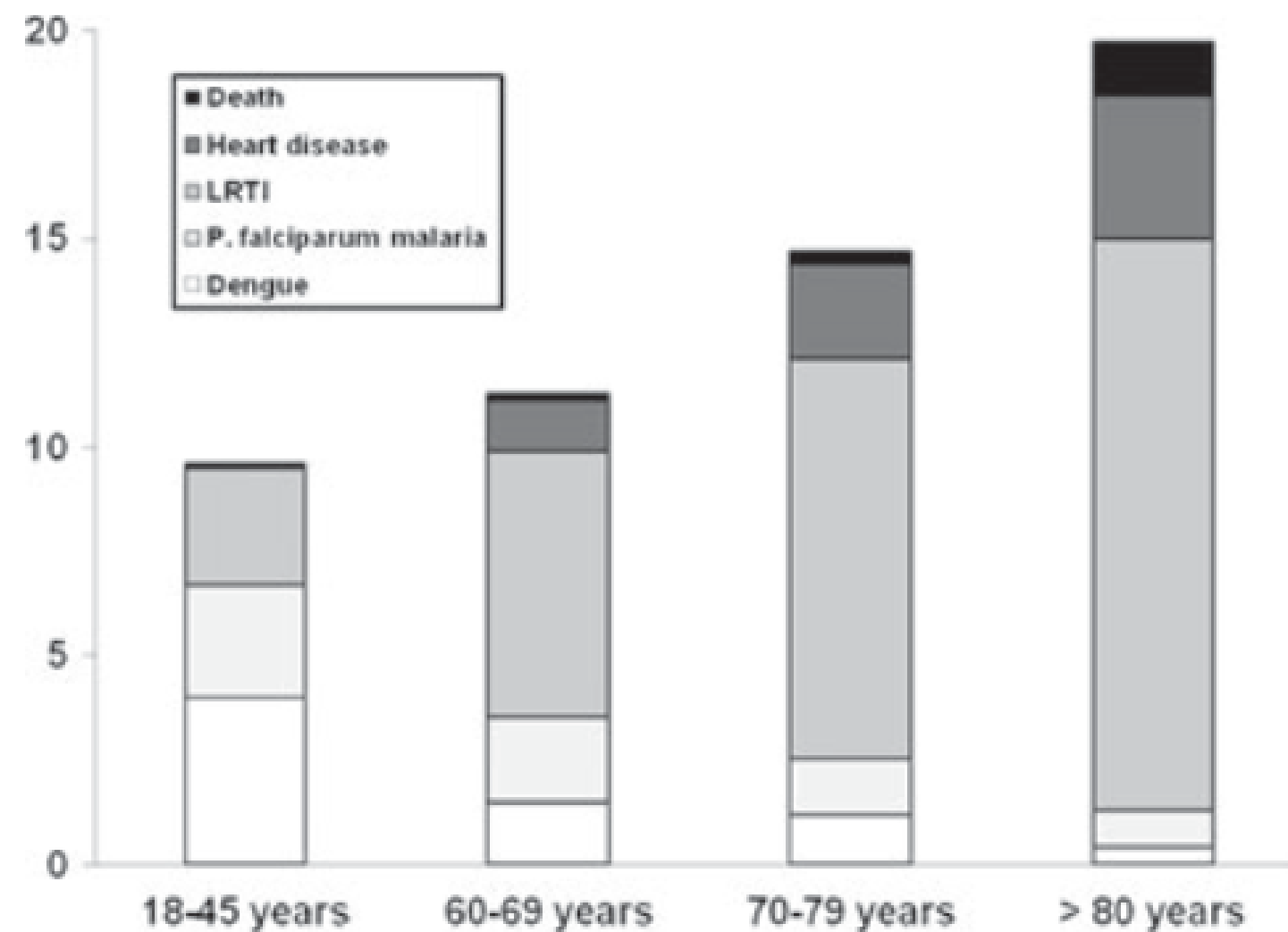
Diagnosis (total number of cases)	18–45 y	≥60 y	p Value
Number of patients	56,042	7,034	
Acute diarrhea, bacterial (6,483)	11.2	7.3	<0.001
Acute diarrhea, parasitic (3,125)	5.4	3.5	<0.001
Upper respiratory tract infections (4,106)	7.0	5.3	<0.001
Lower respiratory tract infections (1,967)	2.8	7.3	<0.001
Influenza and flu-like illness (674)	1.2	0.8	0.003
High-altitude pulmonary edema (271)	0.4	1.1	<0.001
Skin infections, bacterial (1,559)	2.6	2.7	0.60
Arthropod bite (1,428)	2.2	3.6	<0.001
Potentially rabid animal-related injuries (1,099)	1.8	1.8	0.96
Larva migrans (669)	1.2	0.5	<0.001
Cutaneous and muco-cutaneous leishmaniasis (253)	0.4	0.5	0.62
Myiasis (187)	0.3	0.3	0.72
Dengue (2,232)	4.0	1.4	<0.001
<i>Plasmodium falciparum</i> malaria—all cases (1,567)	2.7	1.8	<0.001
<i>Plasmodium falciparum</i> malaria—severe and complicated (77)	0.1	0.3	<0.001

Introducció



Comparació de joves i adults

Tendència de malalties associades al viatge segons l'edat



- **Increment:**

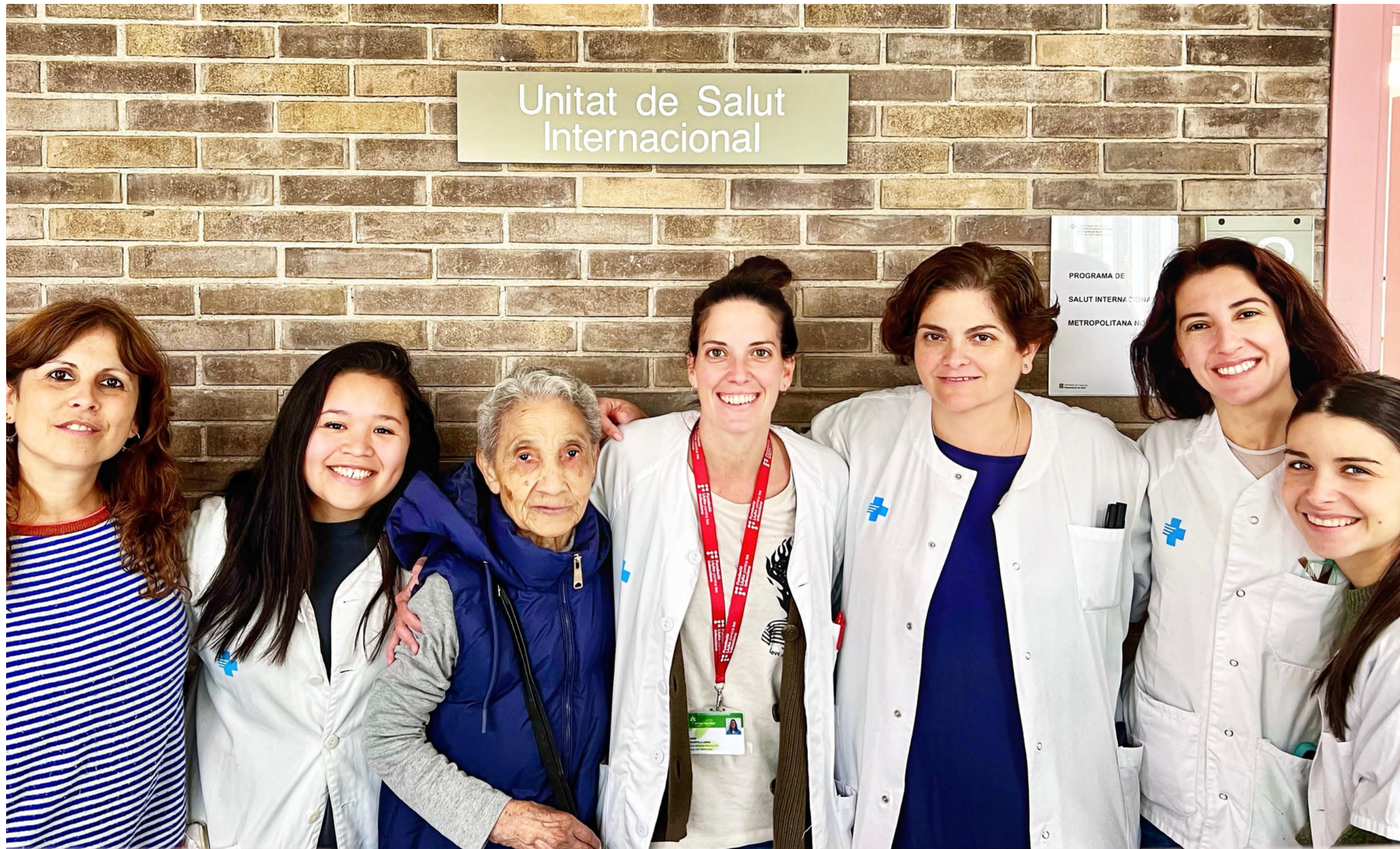
- Infeccions respiratòries de vies baixes
- Malalties cardíques
- Mort

- **Disminució:**

- Dengue
- Malària per *P. falciparum*

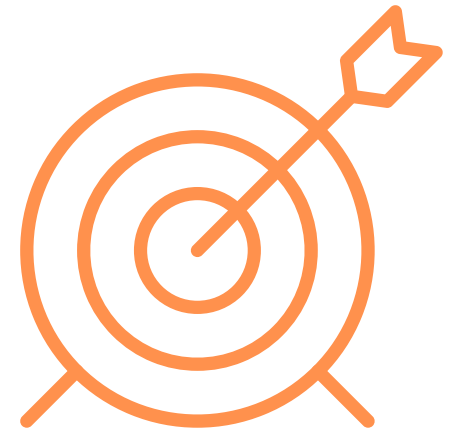
Introducció

USAI - 2024



Ester (93 anys) - Viatge per visitar família i amistats a Perú 2024

Objectius



Objectiu principal

Determinar l'evolució dels viatgers turistes amb edat superior a 60 anys en termes absoluts i en comorbiditats.

Objectius secundaris

- Comparar la proporció i característiques clíniques i socio-demogràfiques de viatgers amb edat superior a 60 anys durant el 2023 en comparació al 2018.
- Determinar el percentatge de viatgers amb edat superior a 60 anys que han presentat algun signe i/o símptoma durant l'estada a l'estranger.

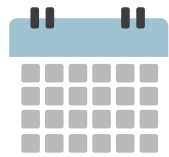
Metodologia



Disseny



Estudi descriptiu transversal



1 de gener al 31 de desembre del **2018**

1 de gener al 31 de desembre del **2023**

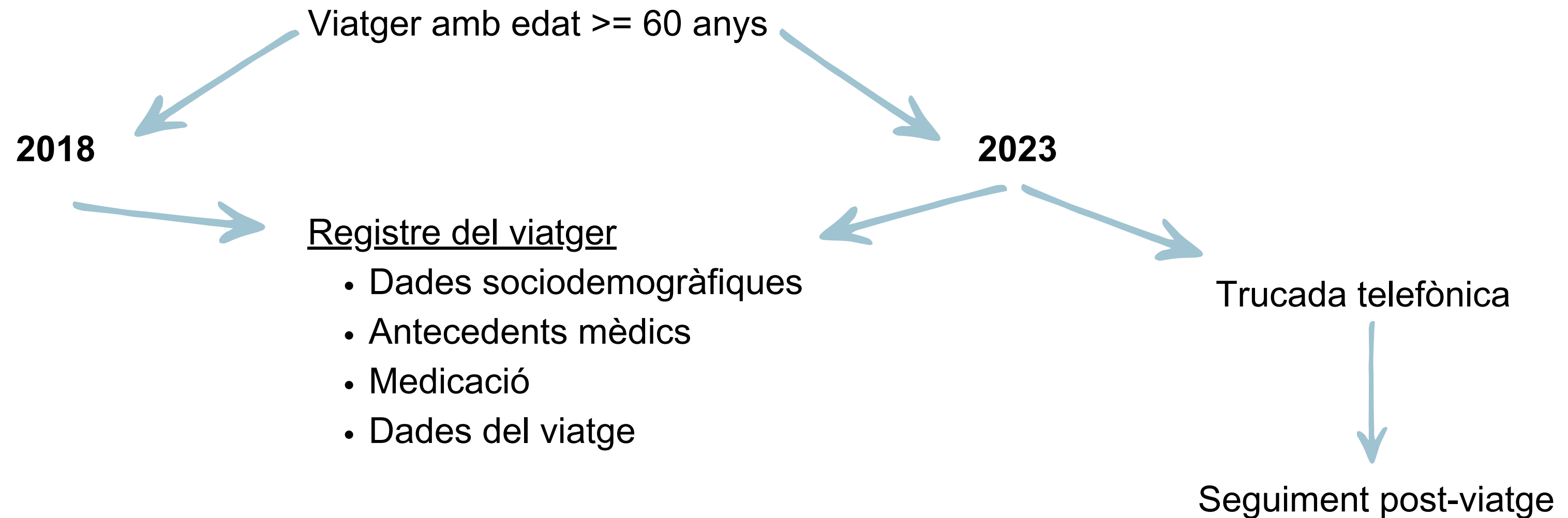


Visitats a la **Unitat de Salut Internacional (USAI)** en el context de atenció al pre-viatge i/o post-viatge de l'Àrea Metropolitana Nord.

Metodologia



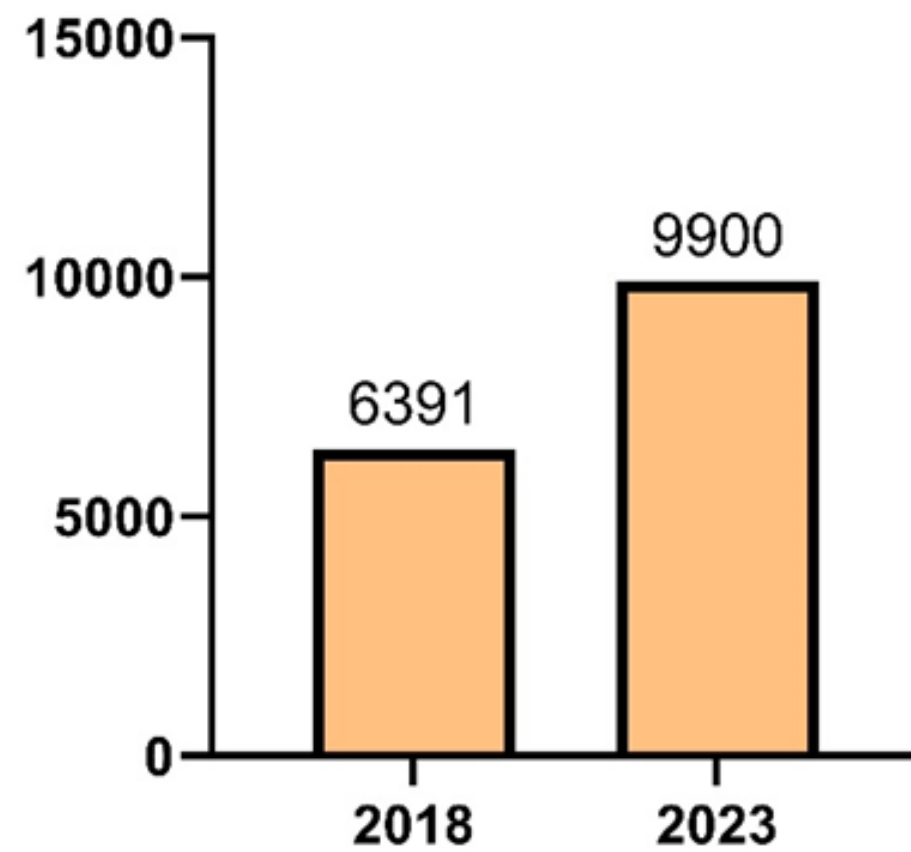
Fonts d'informació



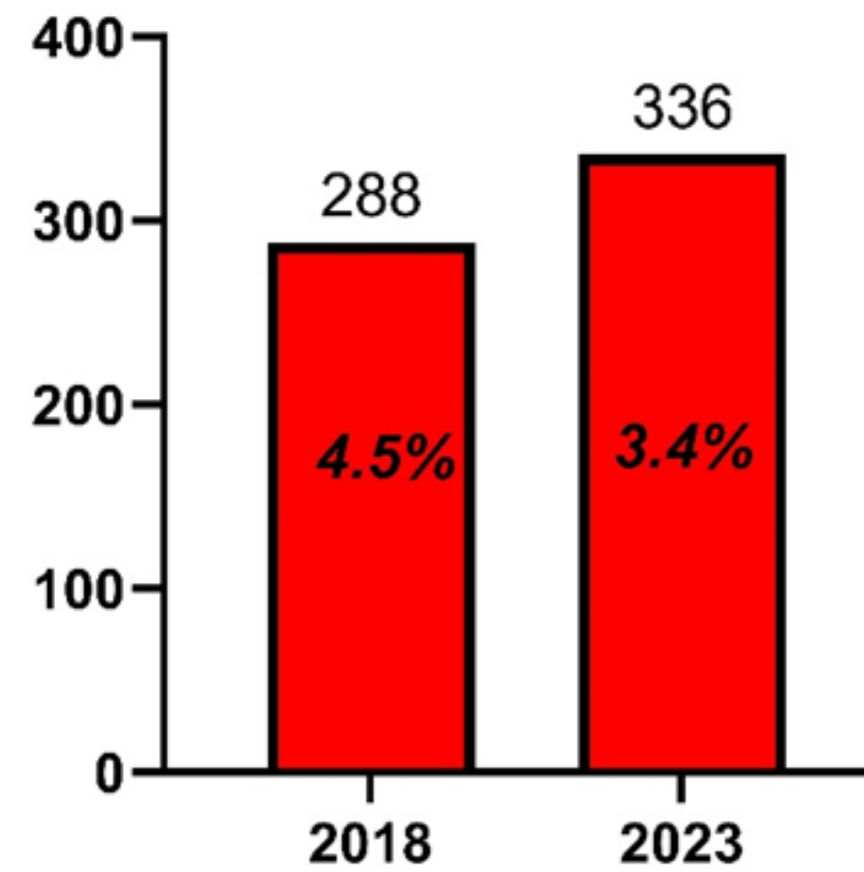
Resultats

Viatgers ≥ 60 anys

Total de viatgers visitats a la USAI.
2018 i 2023



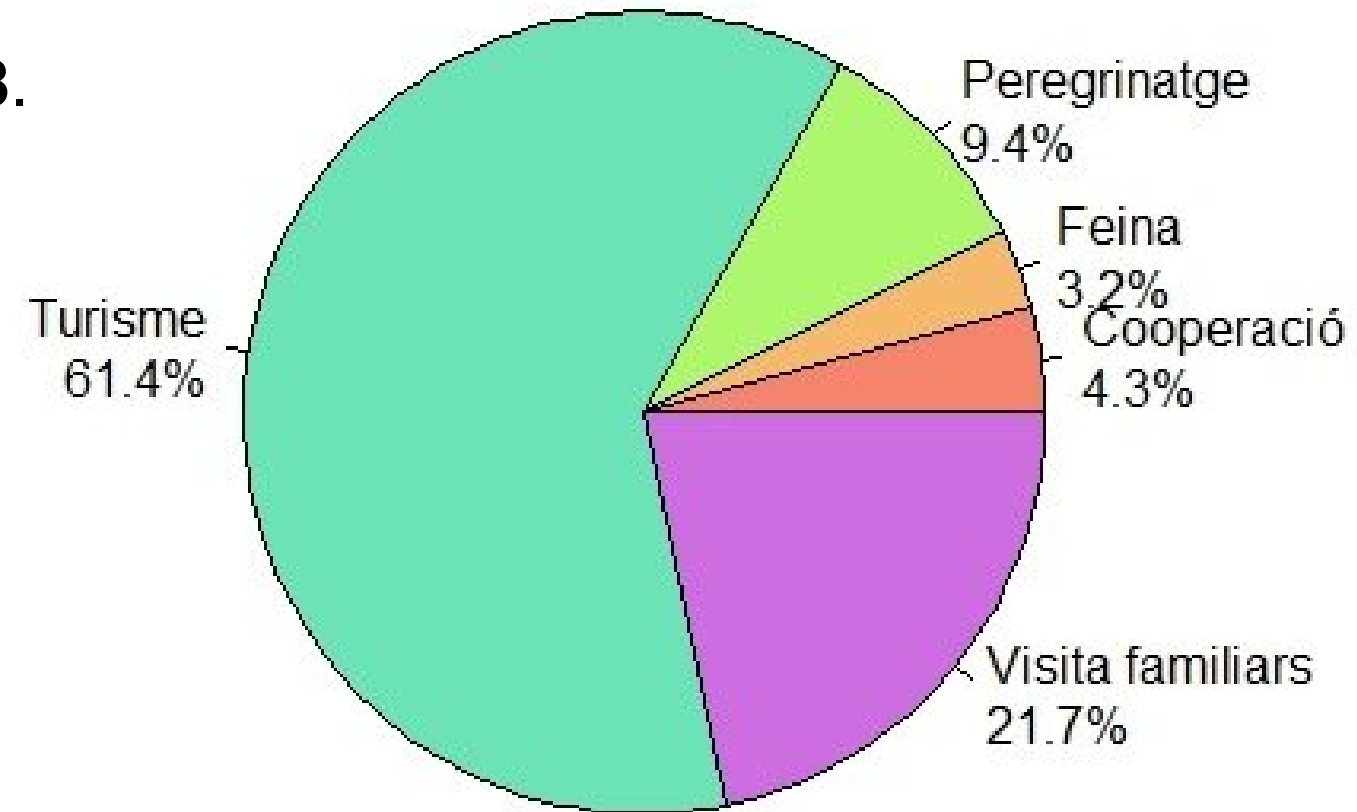
Total i % de turistes sènior visitats a la
USAI. 2018 i 2023



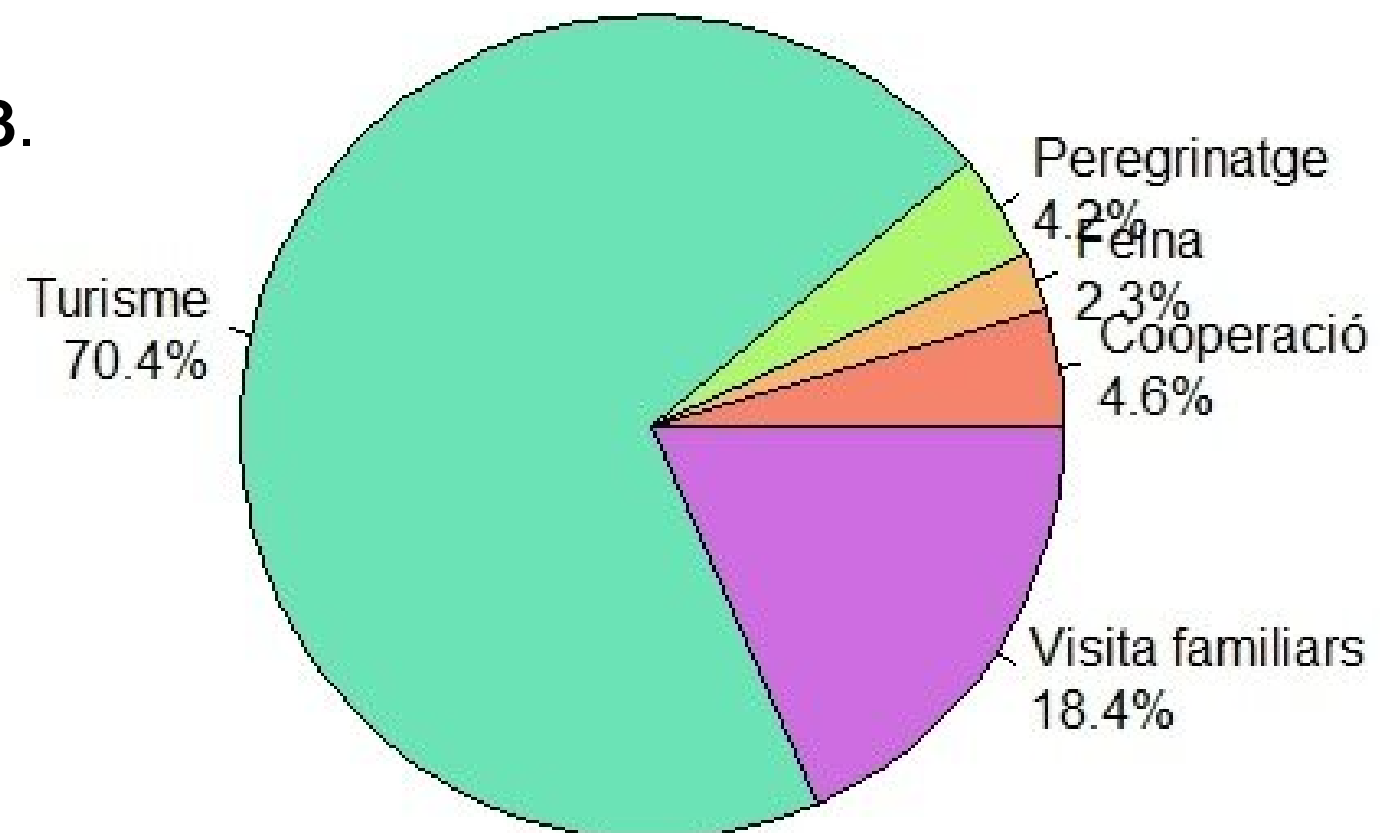
Resultats

Viatgers ≥ 60 anys

Motiu de viatge dels viatgers visitats a la USAI al 2018.

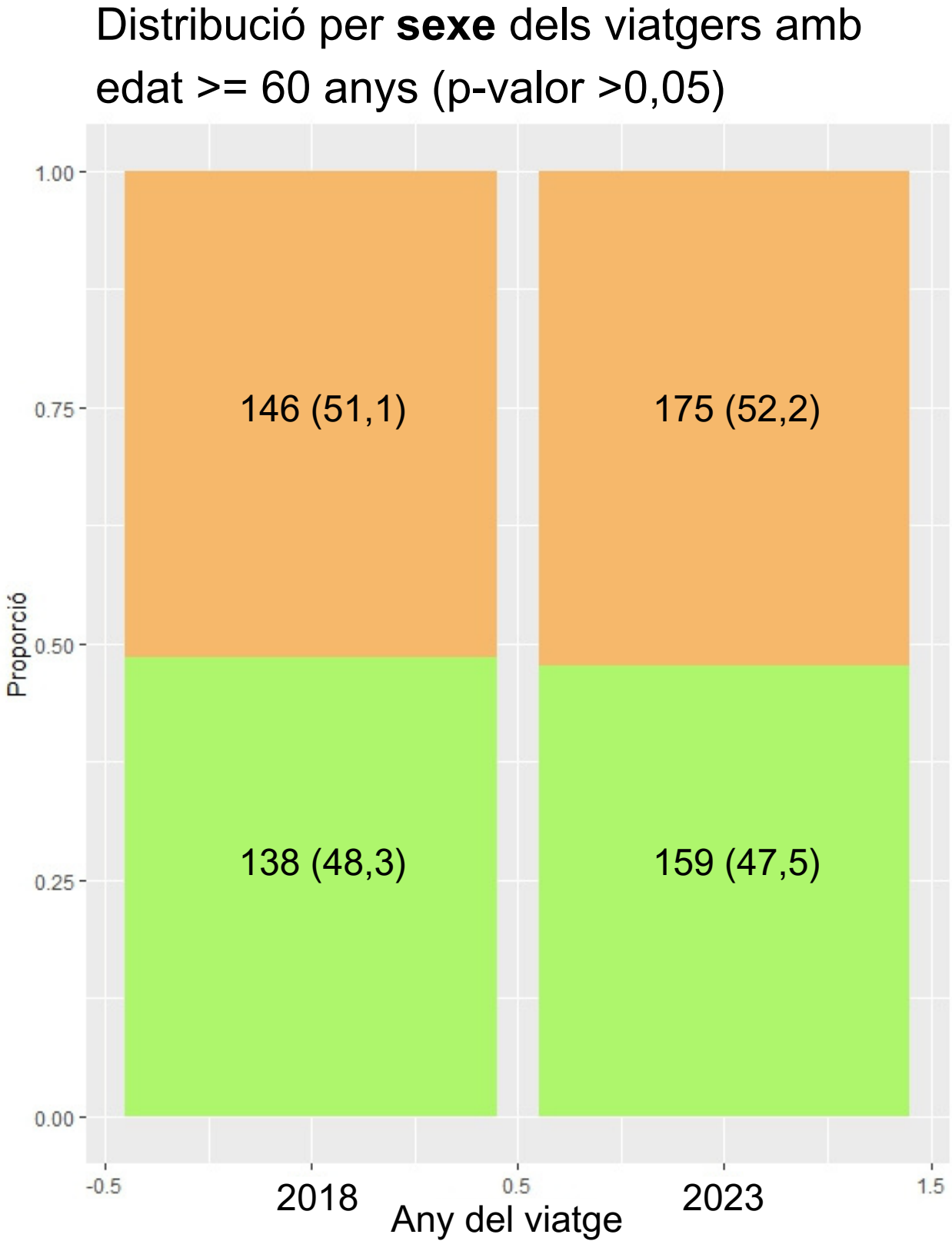


Motiu de viatge dels viatgers visitats a la USAI al 2023.



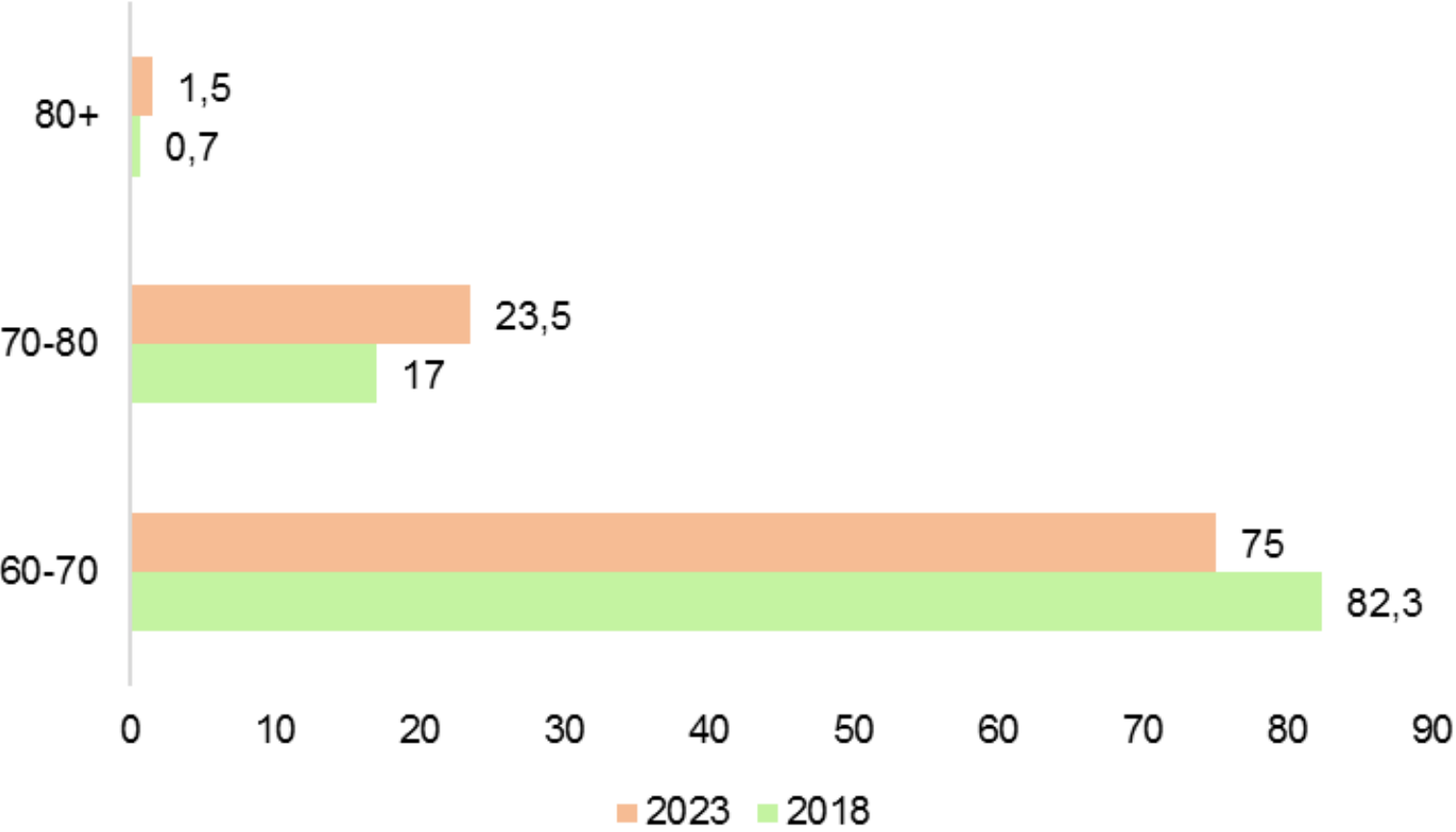
Resultats

Turistes



Edat dels viatgers

	Edat (Mitjana (DE))	P-valor
2018	65,1 (4,5)	<0,05
2023	66,1 (5,0)	



Resultats

Turistes

Distribució per regió dels viatgers amb edat >= 60 anys

	2018 (n (%)) n=288	2023 (n (%)) n=334	p-valor
Àfrica del Nord	3 (1,0)	15 (4,5)	<0,05
Àfrica Sub-sahariana	94 (32,6)	160 (48,2)	
Amèrica Central i Carib	14 (4,9)	8 (2,4)	
Sudamèrica	46 (15,9)	31 (9,3)	
Sub-continent indi	58 (20,1)	40 (12,1)	
Sud-est d'Àsia	58 (20,1)	53 (16,0)	
Oceania	0 (0)	21 (6,3)	
Volta al món	0 (0)	2 (0,6)	
Altres	15 (5,2)	2 (0,6)	

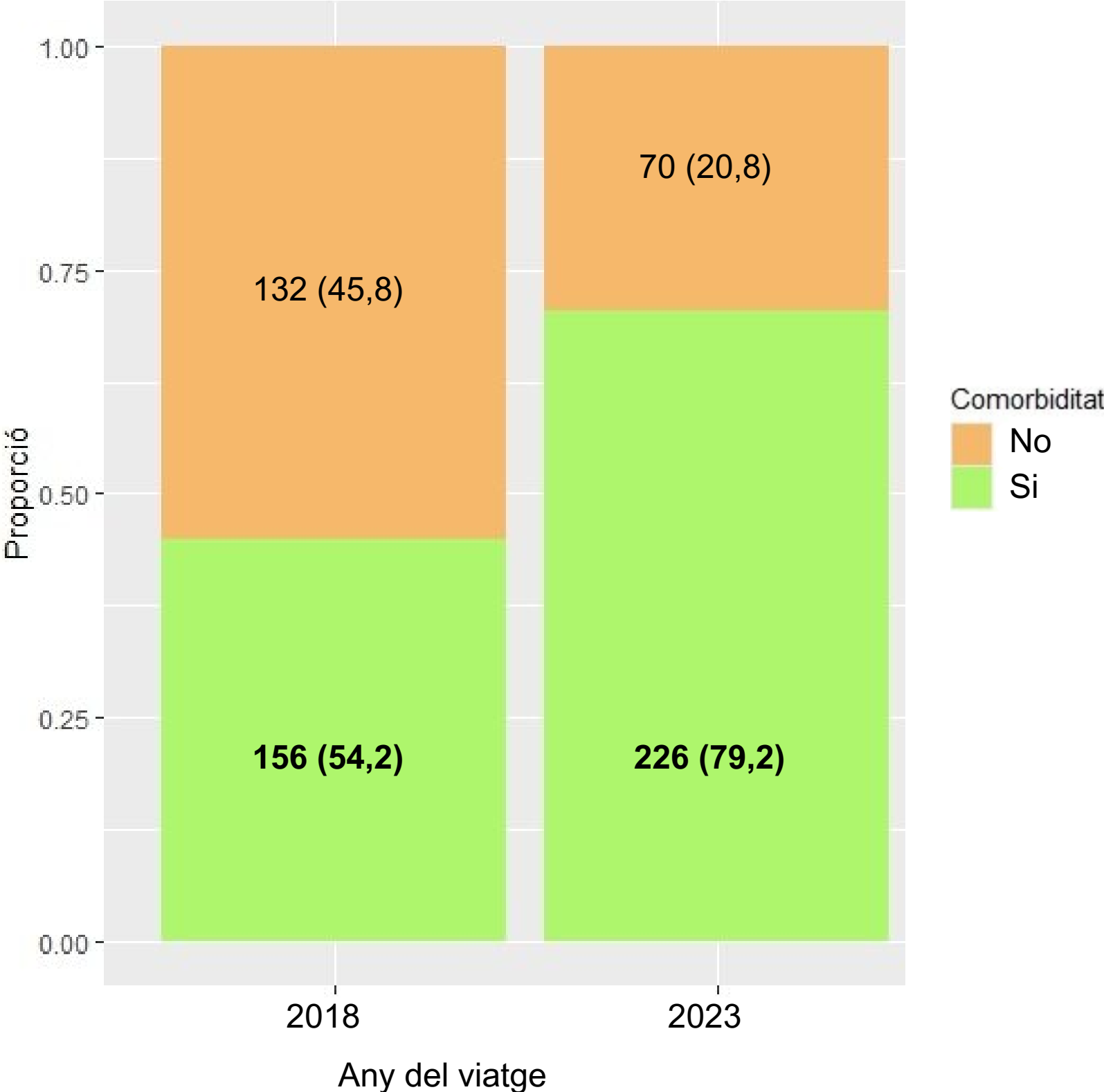
Dies d'estada dels viatgers >= 60 anys

	Estada (dies) (Mediana (RI))	P-valor
2018	15,0 (9,0)	>0,05
2023	14,5 (9,0)	

Resultats

Turistes

Distribució de les **comorbiditats** dels viatgers amb edat ≥ 60 anys (p-valor $<0,05$)



Total de comorbiditats per viatger

	Número comorbiditats (Mediana (RI))	P-valor
2018	1,0 (1,0)	<0,05
2023	2,0 (2,0)	

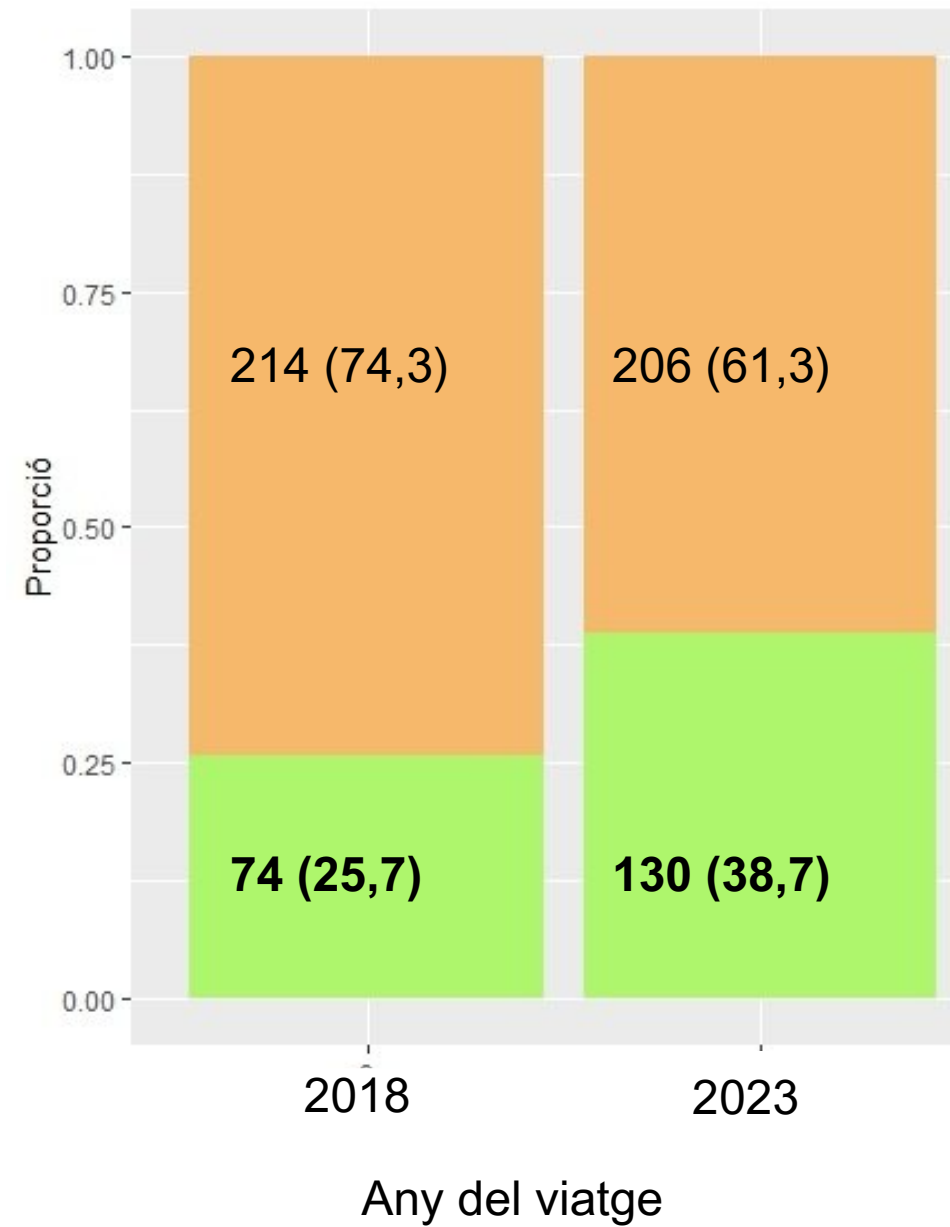
Resultats

Comorbiditat



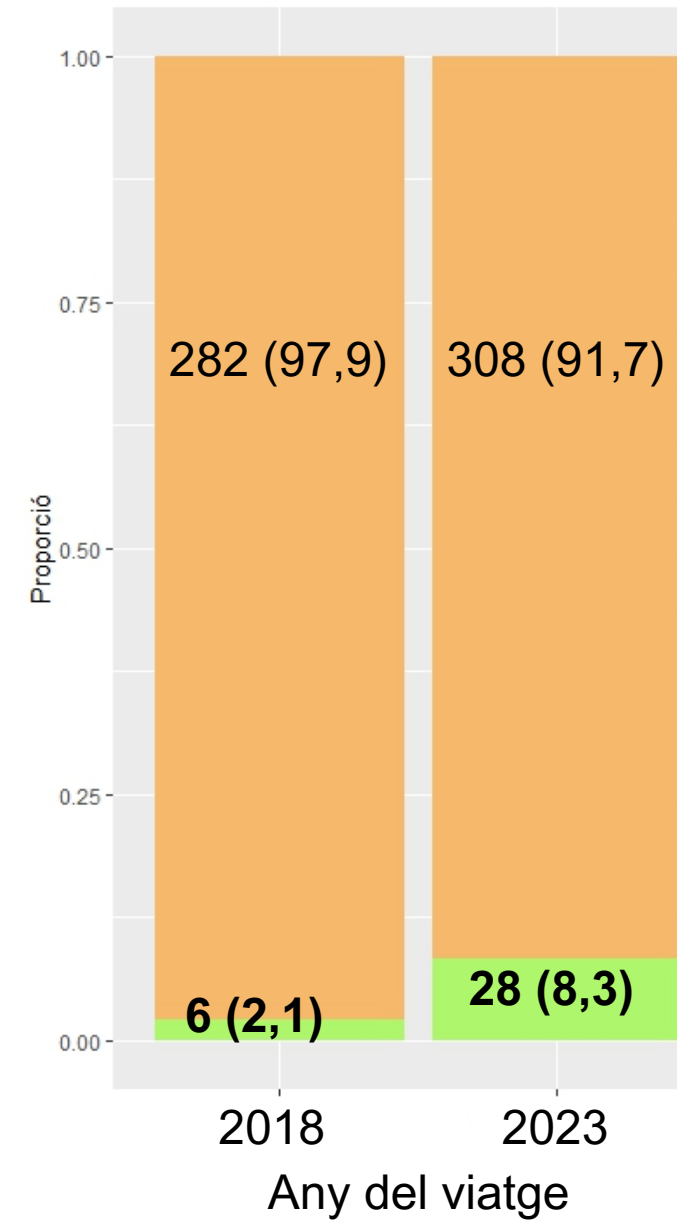
Turistes

Distribució de la patologia **cardiovascular** (p-valor <0,05)



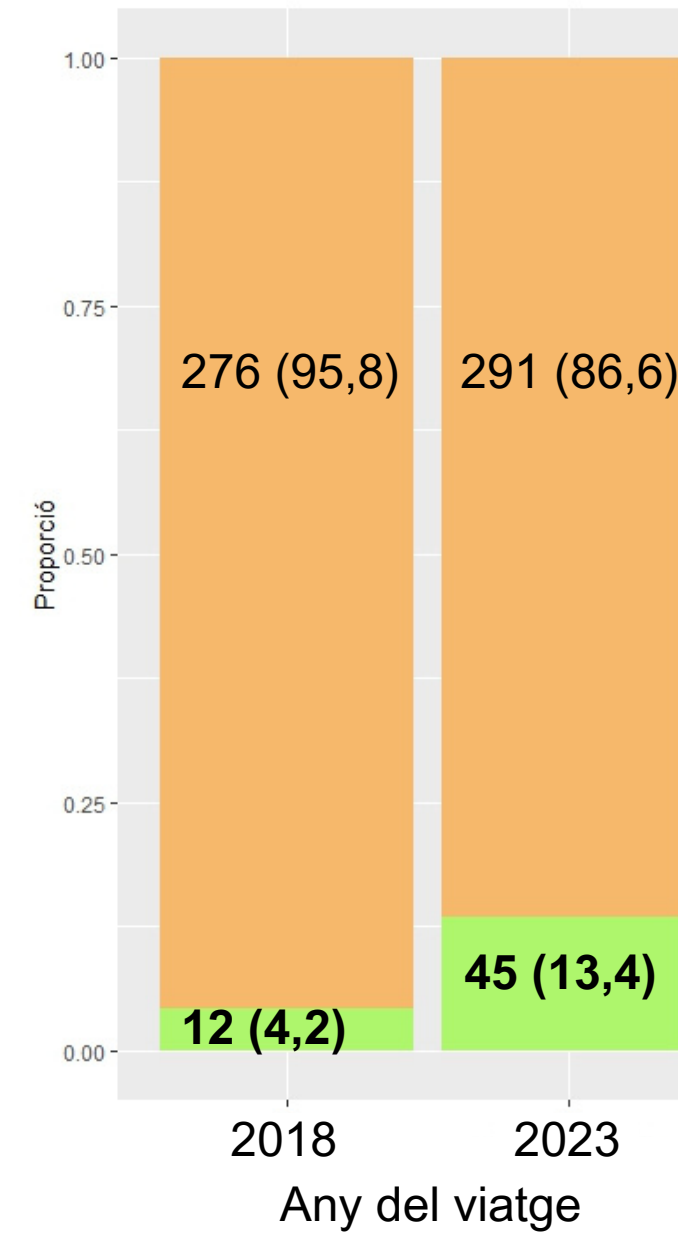
- HTA

Distribució de la patologia **respiratòria** (p-valor <0,05)



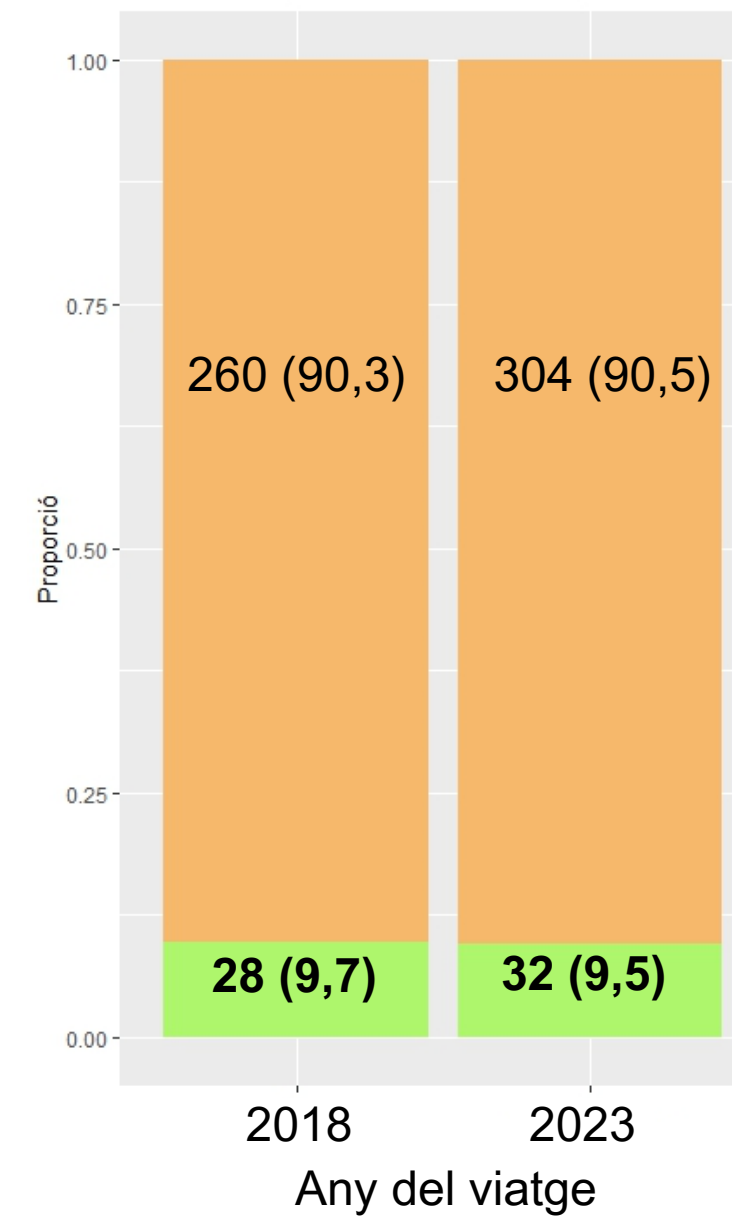
- MPOC

Distribució de la patologia **psiquiàtrica** (p-valor <0,05)



- Depressió
- Ansietat

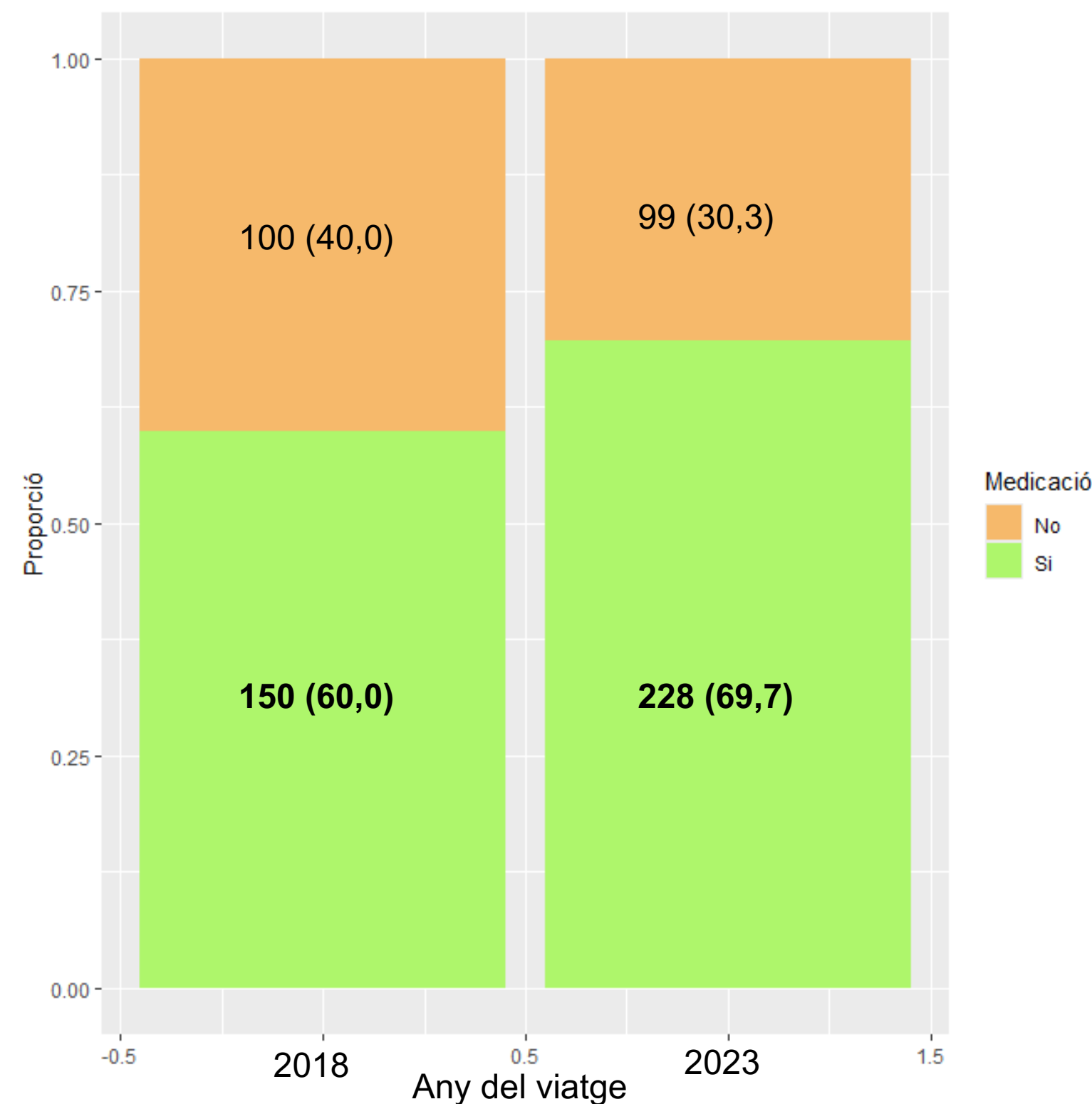
Distribució de **Diabetis Mellitus** (p-valor >0,05)



Resultats

Turistes

Distribució de la **presa de medicació** dels viatgers amb edat ≥ 60 anys (p-valor $<0,05$)

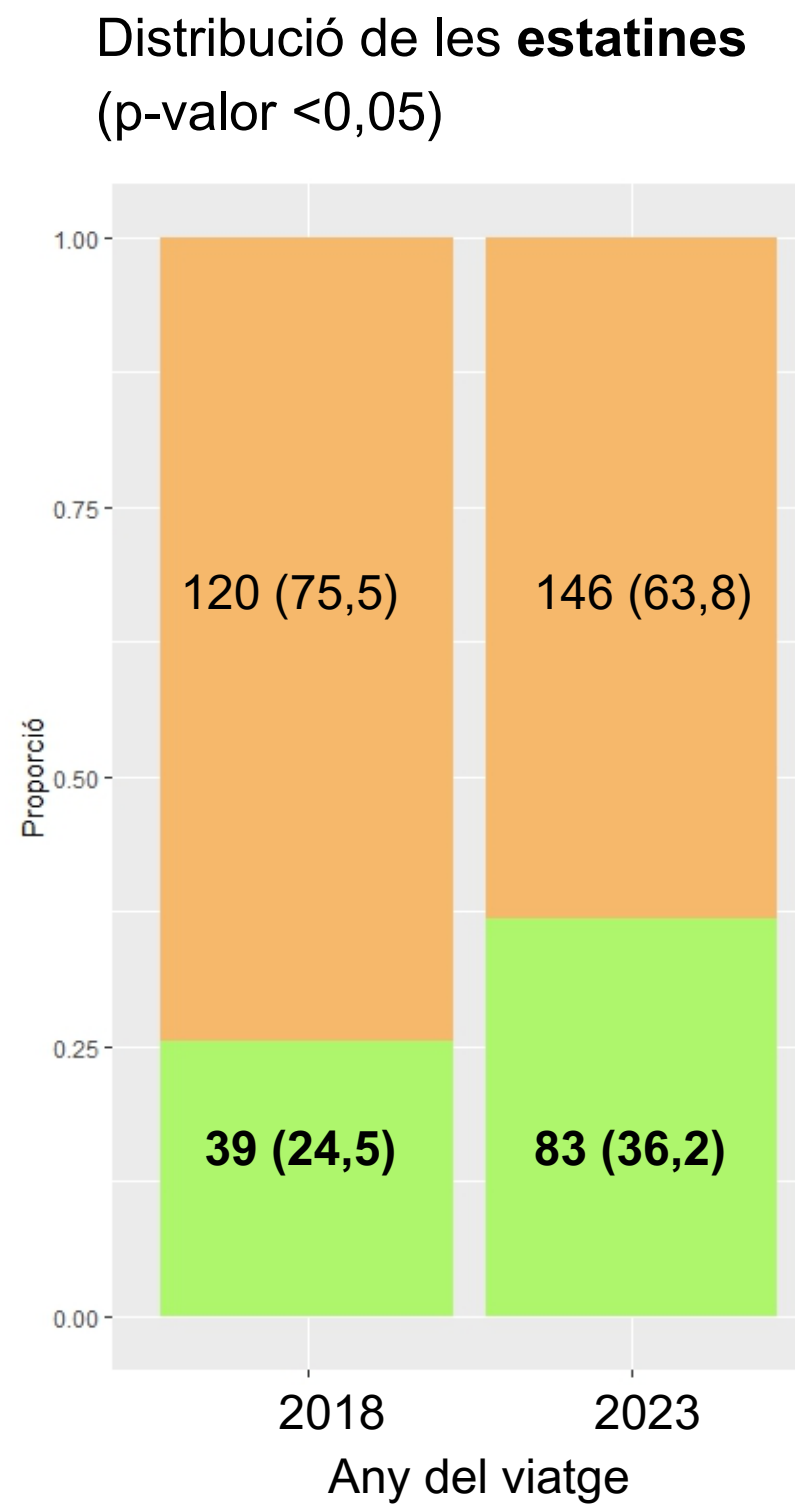
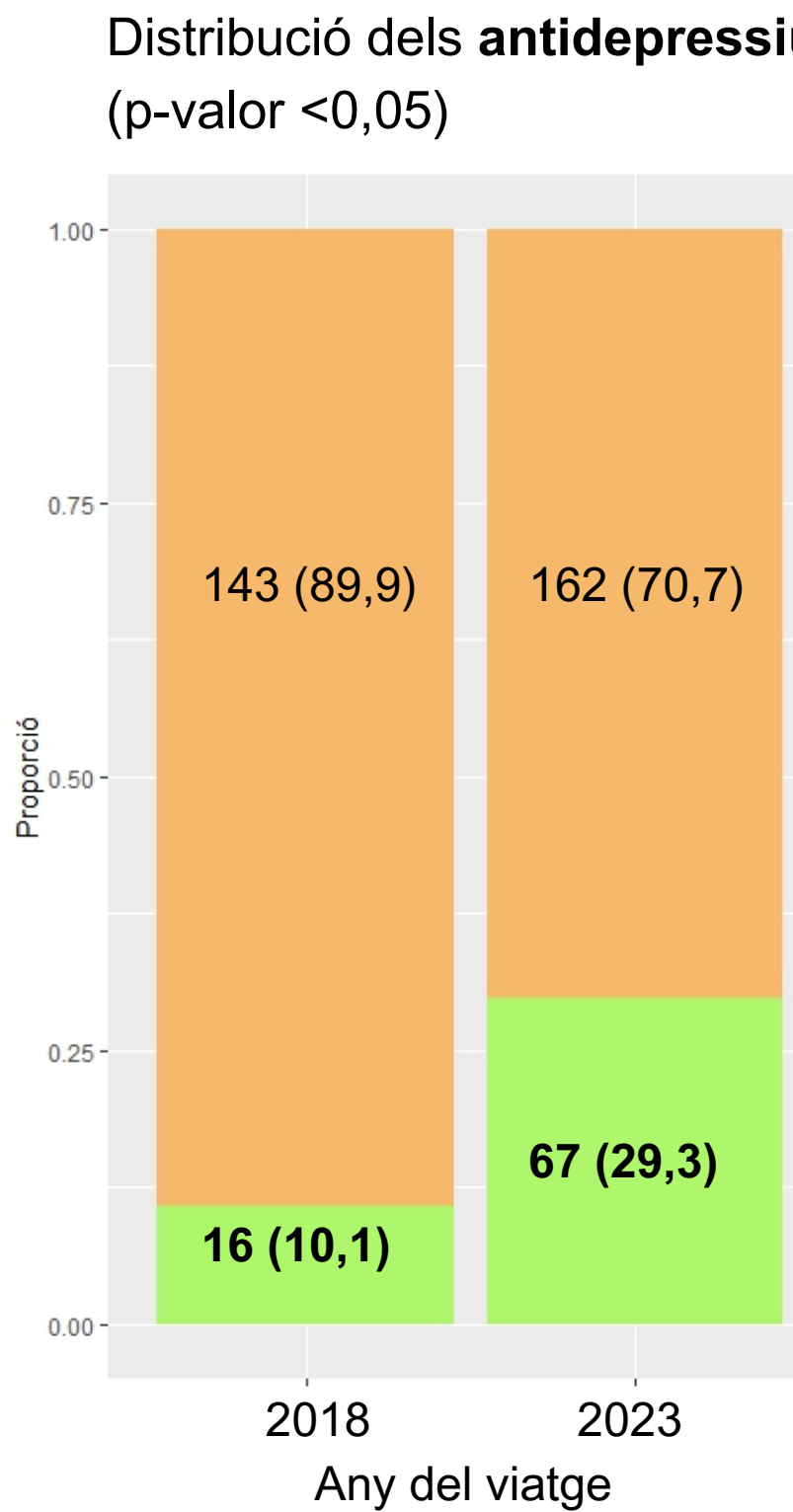
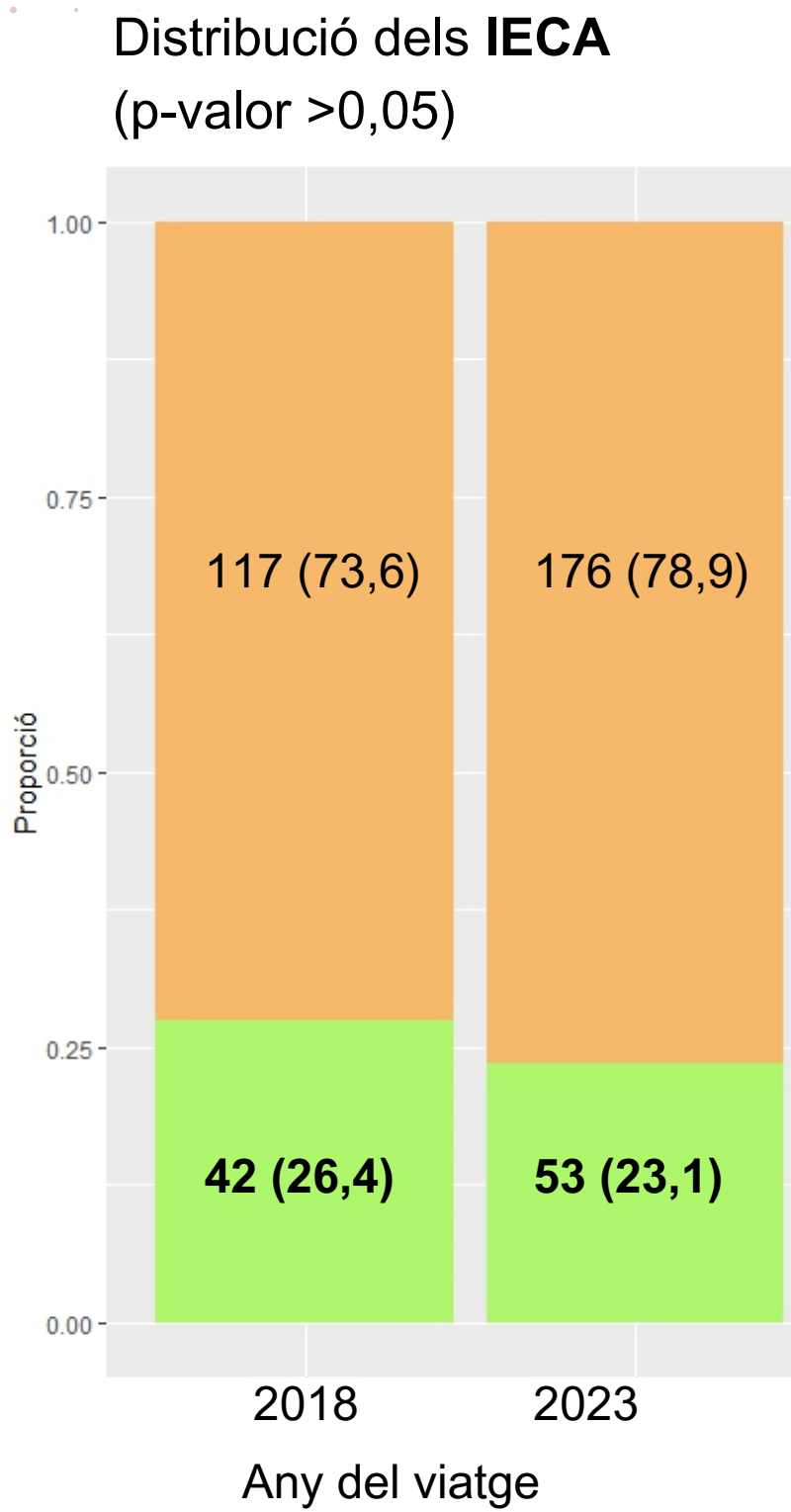


Total de medicació presa per viatger

	Número medicaments (Mediana (RI))	P-valor
2018	1,0 (1,3)	<0,05
2023	1,0 (2,0)	

Turistes

Resultats



Resultats

- Hi ha hagut un augment en **números absoluts** de viatgers amb edat igual o superior a 60 anys al 2023
- Els turistes seniors del 2023 presenten **més comorbiditats**:
 - **Cardiovasculars**
 - **Respiratòries**
 - **Psiquiàtriques**
- Els turistes seniors del 2023 prenen **més medicació**
 - **Antidepressius**
 - **Estatines**



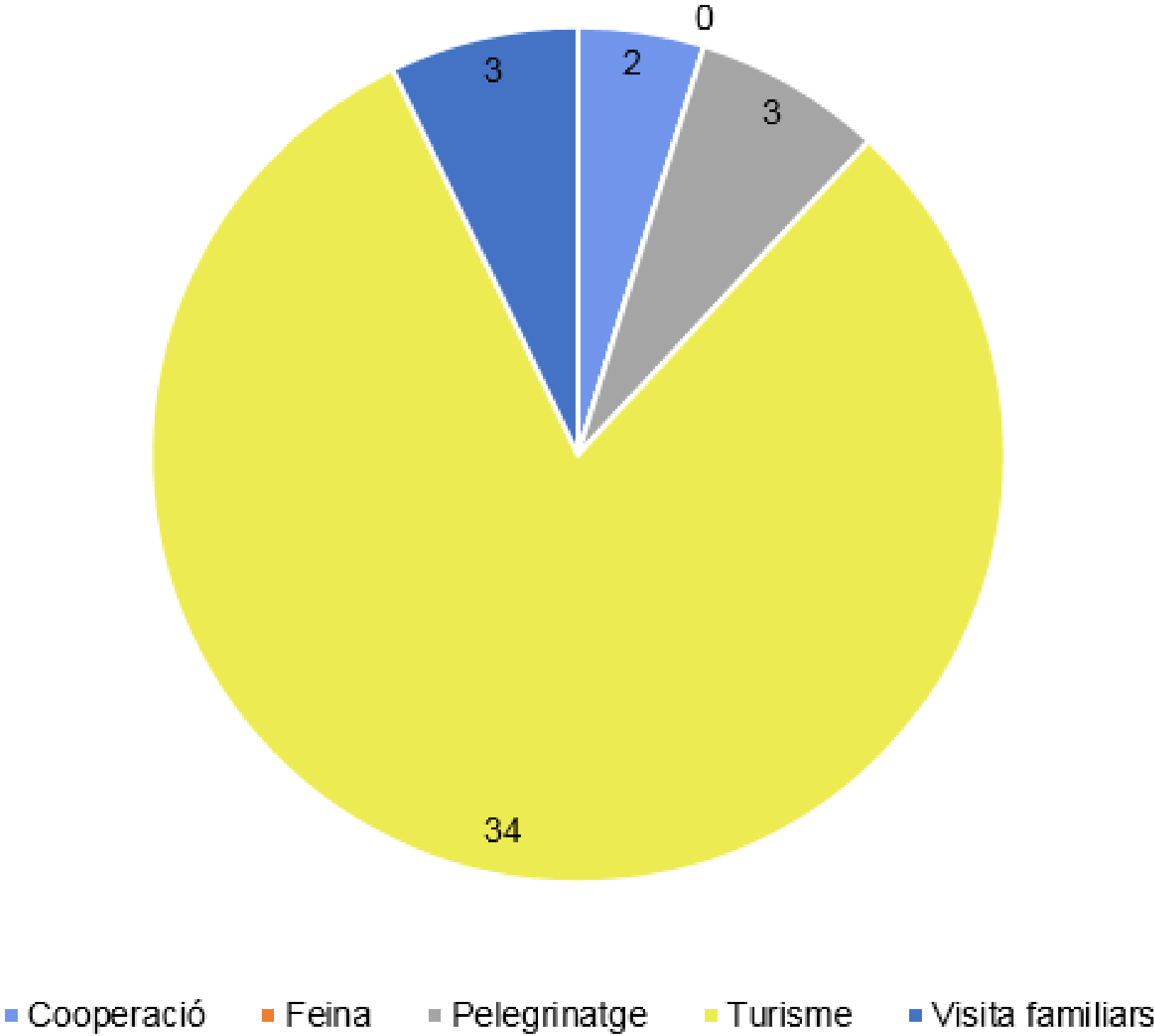
Resultats

Síntomes - Viatgers ≥ 60 anys 2023

Distribució de dades sociodemogràfiques segons simptomatologia

	Si (n (%))	No (n (%))	p-valor
Síntomes	42 (12,2)	301 (87,8)	
Edat (mitjana (DE))	65,5 (4,7)	66,2 (5,2)	>0,05
Sexe			
Home	21 (50,0)	161 (53,5)	>0,05
Dona	21 (50,0)	161 (53,5)	

Distribució dels **motius** del viatge als que van presentar símptomes (p-valor >0,05)



Resultats

Síntomes - Viatgers ≥ 60 anys 2023

Distribució de **comorbiditats** segons simptomatologia

		Síntomes		
		Si (n (%))	No (n (%))	p-valor
Comorbiditats	Si	32 (76,2)	234 (77,7)	>0,05
	No	10 (23,8)	67 (22,3)	

Distribució de **medicació** segons simptomatologia

		Síntomes		
		Si (n (%))	No (n (%))	p-valor
Medicació	Si	26 (61,9)	205 (69,3)	>0,05
	No	16 (38,1)	91 (30,7)	

Resultats

Símtomes - Viatgers ≥ 60 anys 2023

Descripció dels **símtomes** presentants
(n=42)

	n	%
Diarrea	33	78,6
Febre	3	7,1
Malestar general	6	14,3
Erupció cutània	1	2,4
Tos	3	7,1
Vòmits	5	11,9

5 (11,9%)



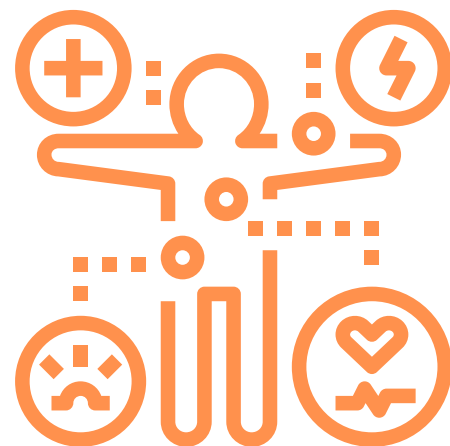
Assistència
sanitària durant
el viatge

Diagnòstic durant el viatge
(n=5)

Diagnòstic	n
Dengue	1
Grip	1
Pneumònia	1
Diarrea el viatger	1
Desconegut	1

Resultats

- Un 12% dels viatgers van presentar símptomes durant el viatge
- La majoria no necessiten assistència mèdica
- El principal símptoma presentat pels viatgers és **diarrea** (10% del total de viatgers)



Discussió

- **Augment** en un període curt de temps de viatgers sèniors i **perfil** d'aquests.
- **Complicacions** associades a l'edat i comorbiditats.
- **Patògens emergents** i interacció amb població sènior.
- **Interaccions** entre **medicacions** i **patologies**.



Viatgera senior



Índia 1998 i 2002 (63 i 67 anys)



Perito Moreno 2003 (68 anys)

The background features three vertical stripes on the left: a wide reddish-pink one, a narrower teal one, and a tan one. The rest of the background is white, with a pattern of small, light red dots arranged in a grid that fades out towards the right.

Moltes gràcies

jvalerap.germanstrias@gencat.cat